



TRADICIONES

COMIDAS TRADICIONALES DE BUENA SUERTE
PARA LA CELEBRACIÓN DE AÑO NUEVO

LEER MÁS..



TRADICIONES

NÚMEROS:
2015

LEER MÁS..



TRADICIONES

RITUALES DE
AÑO NUEVO

LEER MÁS..



GASTRONOMÍA

ROMERITOS, HIERBA MILENARIA PRESENTE
EN LAS FESTIVIDADES DECEMBRINAS

LEER MÁS..



JURÍDICO

LLAMAN A REFORZAR CUMPLIMIENTO DE
ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO

LEER MÁS..



FINANZAS

SE ESPERA UN CRECIMIENTO
DEL 5% PARA EL 2015

LEER MÁS..



COMIDAS TRADICIONALES DE BUENA SUERTE PARA LA CELEBRACIÓN DE AÑO NUEVO

Cuando se trata de recibir el año nuevo, muchas culturas creen que ciertas comidas les traen buena suerte. A continuación te presentamos algunas comidas que significan algo para ciertos grupos étnicos.

En Asia, la gente come fideos muy largos como una manera de asegurar una vida larga. Lo importante es no romper los fideos antes de comerlos. Muchos países asiáticos también creen que el pescado es una comida de buena suerte, pues representa el moverse hacia adelante. En China, otros alimentos como los frijoles germinados y los brotes de bambú se asocian con las vibraciones positivas y los nuevos comienzos. Otras comidas de buena suerte incluyen al pollo, que simboliza la prosperidad, el kumquat, que simboliza la riqueza, y los duraznos que se cree promueven la longevidad.

En España, tradicionalmente comen 12 uvas al llegar la media noche para procurar la buena suerte que tendrán en el año venidero. En 1909, los cosechadores de uvas de la región de Alicante tenían un excedente de producto y comenzaron la tradición de vender las que les sobraban. Cada uva representa uno de los doce meses del año y la dulzura o la acidez de la uva pronostica si el mes va a ser bueno o malo. Desde 1909, la tradición se ha esparcido hacia Venezuela, Ecuador, México y Portugal. Otra comida tradicional de año nuevo en España son los churros y el chocolate como desayuno.



En Sudamérica se preparan varias comidas con la intención de comenzar un año nuevo próspero. Como el color verde simboliza el renacimiento y la prosperidad, los vegetales cocidos, como las acelgas, se comen con la esperanza de obtener seguridad financiera en el año que viene. La tradición de comer frijoles de ojo negro en la víspera de año nuevo y en el primer día comenzó en Vicksburg, Mississippi. Cuando el pueblo fue asediado durante la Guerra Civil, toda la comida se agotó excepto por los frijoles de ojo negro. Dado que este alimento sostuvo al pueblo, llegó a ser considerado como de buena suerte.

En Grecia, existe la vasilopita, un pastel dulce también conocido como el "Pastel del Año Nuevo". Típicamente el pastel es relleno con una moneda y quienquiera que saque el pedazo que la contenga tendrá buena suerte en el año que comienza. La historia de este postre data del siglo 4 a.C., cuando una hambruna arrasó el territorio Bizantino de Cappadokia, localizado en Asia Menor. A pesar de la situación, la gente aún debía pagar impuestos y el Obispo de Kaisareia (que después sería conocido como San Basilio), resolvió el problema convenciendo a la gente de donar sus joyas para pagar sus impuestos. Cuando presentó la donación, fue capaz de convencer al Arzobispo, quien era el encargado de supervisar los impuestos, de que le diera una oportunidad al pueblo y que le regresara las joyas a la gente. Cuando el futuro San Basilio se las regresó, agregó también un pastel.

INICIO

Números

Siglo XIX, inicia la
celebración actual
de Navidad.

Siglo XVII, aparece el árbol
de Navidad en Alemania.



12 de la noche: 12 campanadas,
12 uvas, 12 deseos. Se comen
12 uvas para pedir un deseo
por cada mes del Año Nuevo,
siguiendo los toques del reloj.



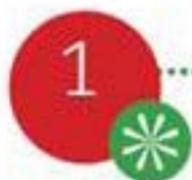
16 de diciembre:
inician las
tradicionales posadas,
representaciones del
peregrinar de María
y José, hasta que son
recibidos en casa del
anfitrión donde se
celebra la fiesta y se
rompen piñatas.



31 de diciembre:
"Quema del Año
Viejo", muñeco
de trapo vestido
con ropa vieja,
re lleno de paja
o aserrín, para
ser quemado a
la medianoche
en Argentina,
Chile, Colombia,
Ecuador, México,
Perú, Uruguay y
Venezuela.



9 días duran
las posadas;
cada día tiene
un significado
en la tradición
católica:



Humildad para
convivir con
armonía.



Fortaleza para
realizar los
deberes diarios.



Desprendimiento
para rechazar
todo deseo que
desvíe de la fe
cristiana.



Caridad, amar
al prójimo.

NÚMEROS: 2015



Ponche: bebida tradicional a base de frutas como manzana, ciruela pasa, tejocote, caña de azúcar, guayaba, naranja, limón, agua y azúcar; se le añade un chorrito de aguardiente, de ron o de tequila.



Aguinaldo: bolsas con dulces de colación (semillas cubiertas de caramelo, pintadas de color blanco, rosa y azul), que se regalan en las posadas y cenas de navidad.



7 picos tienen las piñatas, hechas de barro y papel de china, representando los 7 pecados capitales; contienen frutas de temporada como mandarina, tejocote, cacahuates, limas, caña, naranja.



Pavo navideño: el plato más tradicional en millones de hogares latinoamericanos.



Sidra: bebida alcohólica de baja graduación con la que se suele brindar en Año Nuevo, elaborada con el jugo fermentado de la manzana.

Bebidas tradicionales:

- Aguardiente:** Bolivia, Ecuador y Colombia
- Cola de mono:** Chile y Colombia
- Tequila y Ponche de frutas:** México
- Coquito:** Puerto Rico
- Ponche de crema:** Venezuela
- Limoncello:** Argentina
- Cerveza:** Argentina y Uruguay

Platillos más representativos en América Latina

- Romcitos:** México
- Hallaca:** Venezuela
- Lechona:** Colombia
- Pavo asado con castañas:** Chile
- Picana navideña:** Bolivia



FUENTE: Unilever Food Solutions.

INICIO

RITUALES DE AÑO NUEVO



Acercándose la celebración del Año Nuevo, te explicamos en este artículo lo que significan algunos de los rituales que se llevan a cabo con la finalidad de que para el año que recibimos no falte ni salud ni dinero ni amor. La llegada de un nuevo año a veces suele traer incertidumbre, y para algunos los rituales ayudan a tener un poco más de control frente estas situaciones; de acuerdo a especialistas, el mexicano tiene mucho ingenio para manejar este tipo de cosas, y el hacer los rituales lo ayuda a tranquilizarse y a la vez hace más fuerte su convivencia familiar.

Asimismo, las viejas costumbres señalan que para tener un año próspero se deben de seguir con fe ciertos ritos cuando el reloj marque las 12 de la noche.

BARRER LA CASA HACIA AFUERA. Significa expulsar de tu casa las malas vibras, las penas y la negatividad.

ECHAR UN VASO DE AGUA A LA CALLE. Simboliza expulsar de tu vida las lágrimas, las penas y la negatividad, también para evitar una desgracia.

UVAS. De acuerdo a sus colores, atraen distintas energías, entre tus seres queridos.

ABRAZO Y BESO. Representa el amor y la compañía de la pareja, así se asegura que el año estará lleno de romance.

SACAR LAS MALETAS. Simboliza viajar en el año que llega, sal de la casa llevando una maleta; si tus ganas de viajar son muchas, dale una vuelta a la manzana.

CALZONES ROJOS O LISTÓN ROJO. Equivale a atraer el amor y la pasión, ponte unos calzones rojos o un listón rojo amarrado a la cintura bajo la ropa, para que el año nuevo esté lleno de amor y deseo.





DINERO. Se refiere la prosperidad económica, recibe el año con una moneda en el zapato o de preferencia un billete en un bolsillo.

LENTEJAS. Tiene que ver con la abundancia, la prosperidad y la economía en todo el año, cómete una cucharadita de lentejas cuando den las 12.

LISTA DE DESEOS. Para que todos tus sueños se hagan realidad, haz una lista de anhelos y soluciones a tus problemas, dobla el papel y ábrelo a las 12 de la noche.

LUCES PRENDIDAS. Se relaciona con que tu hogar irradie prosperidad y éxito todo el año, recibe el año con todas las luces de la casa encendidas.

MESA DECORADA. Poner tu mejor mantel, vajilla y copas corresponde a la prosperidad, tener algo dorado en la mesa es para que no falte el dinero, las velas color rojos equivalen a que no falte el amor en la familia.

PAPEL QUEMADO. Si quieres borrar las cosas negativas del pasado, escríbelas en un papel y quémalo para que no se repitan en el nuevo año.

VESTIRSE CON ROPA BLANCA. Se relaciona con alejar las enfermedades y atraer la buena salud.

ESTRENAR. Implica que en todo el año no faltará ropa nueva.

SENTARSE Y PARARSE. Atrae el matrimonio.

SUBIRSE A UNA SILLA O ESCALERA. Para que el próximo año sea de continuo ascenso.

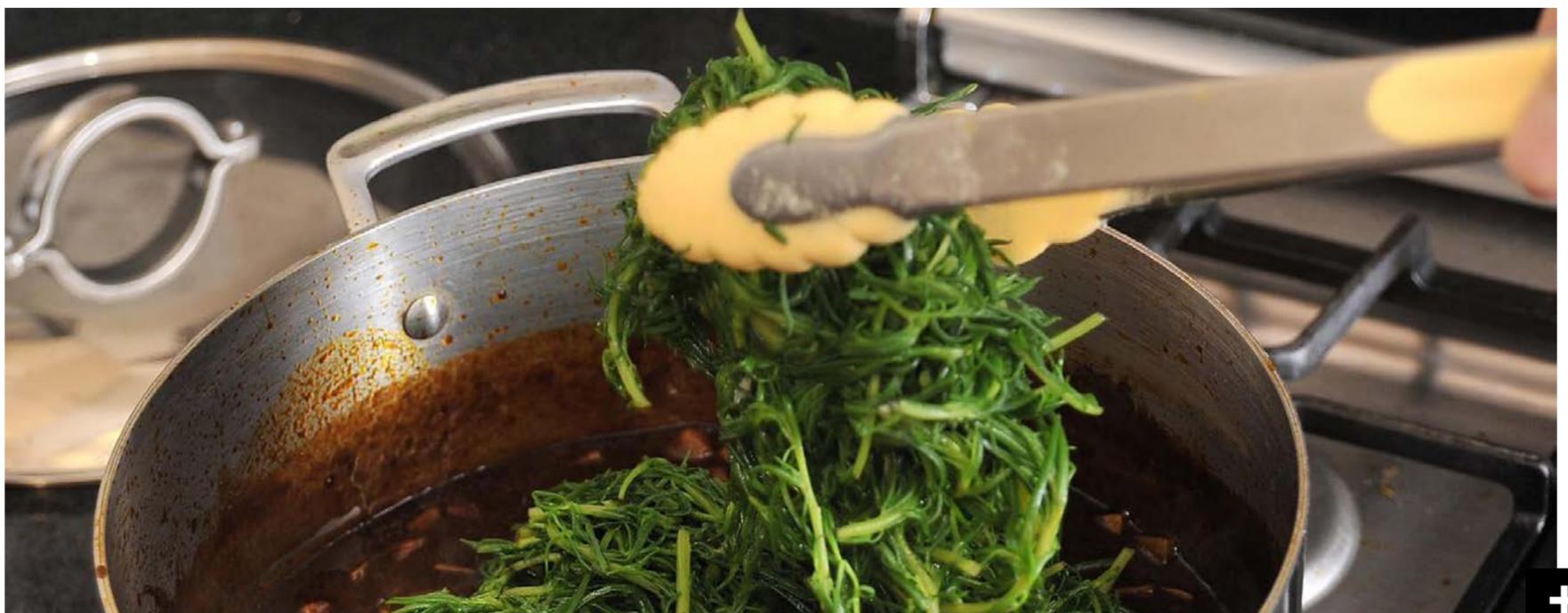
VINO ESPUMOSO. Es necesario que haya un vino espumoso, porque las burbujas que se forman al momento de servirlo son las de la felicidad que vas a tener todo el año.

ROMERITOS, HIERBA MILENARIA PRESENTE EN LAS FESTIVIDADES DECEMBRINAS



Los romeritos son un tipo de quelites, (hierba que crece de forma natural en las plantaciones de maíz o en las milpas), consumidos desde épocas prehispánicas en nuestro país. Para los mexicanos tenían un gran valor, ya que aparte de su exquisito sabor también cuentan con muchas propiedades nutritivas. Sin embargo a lo largo de los años, el consumo de todos los quelites ha disminuido considerablemente, quizá alguna de las causas podría ser el desconocimiento o la poca información que se tiene sobre ellos, pero como nota curiosa “de las 25 mil especies de plantas superiores que existen en México, alrededor de 350 son consideradas como quelites u hojas tiernas comestibles, sin embargo, de estas solo se consumen unas quince” [1].

Este ingrediente es clave para uno de los platillos tradicionales de Navidad y Semana Santa que pueden emplearse como complemento para una sopa, guisados con pollo o carne, hasta como ingrediente secreto en un pescado empapelado.



¿Cómo prepáralos?

Como otras hierbas, es necesario limpiar los romeritos. Para ello, hay que retirar el tallo ya que lo único que se utiliza son las ramitas. Aunque es una tarea laboriosa, el resultado es realmente delicioso.

Es importante mencionar que a diferencia de muchos otros quelites como el pápalo o los berros, los romeritos no se consumen crudos: sí requieren aunque sea una breve cocción en agua. Las formas de cocinar los quelites pueden variar muchísimo, desde fritos hacer quesadillas, hasta preparaciones más laboriosas, como los famosos romeritos de Navidad o Semana Santa, que constan de mole negro, tortitas de camarón seco, nopales y papas cambray.

¿Dónde comprarlos?

Para poder comprar romeritos es importante saber identificarlos y es muy sencillo ya que su forma es parecida a la del romero, pero sus barbitas son un tanto más largas, además no tienen un olor tan intenso como la del romero; así que aquí no hay pierda, no te podrán dar alguna otra hierba que no sea la que estas pidiendo.

Normalmente puedes conseguirlos en el mercado en manojos grandes, también los encuentras en el supermercado, pero es más recomendable adquirirlos en la primera opción porque apoyas a los productores nacionales.

Propiedades nutricionales

Los beneficios a la salud de esta hierbas te van maravillar. Los romeritos son un alimento muy completo que ayudan a tener dientes y huesos fuertes (calcio), también pueden regular la digestión (fibra) y favorecer a los músculos (proteína).

..Así que en estas época decembrina, ¡A disfrutar de los romeritos!

FUENTE:

México Produce, Romeritos, protagonistas de la comida decembrina, <mexicoproduce.mx>, (19 de noviembre de 2014).



XIMENA INFANTE GUEVARA
Originalmente publicada en
www.claustronomia.mx

INICIO

LLAMAN A REFORZAR CUMPLIMIENTO DE ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO



A casi cuatro años de ponerse en marcha el Programa de Espacios Libres de Humo en la Ciudad de México, hay una reducción de 20 por ciento de hospitalizaciones por problemas cardiacos y 10 por ciento de las muertes por infarto al corazón, por lo que el beneficio de esta medida se ha visto reflejada en la salud de los capitalinos.

Por esta razón, la Secretaría de Salud local llamó a la población a ejercer la denuncia ciudadana para dar cumplimiento a esta acción, **por lo que los establecimientos que incumplan con las áreas libres de humo de tabaco, podrán ser vía telefónica.**

Este esfuerzo es importante porque hay beneficios en la salud de los habitantes de la CDMX, por lo que se conformó un comité interinstitucional de seguimiento integrado por la Secretaría de Seguridad Pública, el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones DF, el Instituto de Verificación Administrativa, la Consejería Jurídica, las Secretarías de Gobierno y Salud a través de la Agencia de Protección Sanitaria, quienes impulsarán acciones coordinadas en el mejoramiento de la aplicación de esta ley.

Para esto se implementaron los siguientes números telefónicos, denuncias de establecimientos que incumplan la ley a los teléfonos de Medicina a Distancia 5132 09 09, Locatel 5658 1111, Consejo Ciudadano 5533 5533 y Agencia de Protección Sanitaria.

ÓSCAR DOMÍNGUEZ URBINA
Asesor Jurídico AMR

INICIO

SE ESPERA UN CRECIMIENTO DEL 5% PARA EL 2015



BANORTE, el banco regiomontano reconoció un “lento” inicio del 2014 debido a los impactos de la reforma fiscal, los cuales se irán diluyendo mientras que la economía retoma su ritmo en el segundo semestre del año para lograr así crecimientos superiores al 5%. A partir de 2015, México podría crecer alrededor del 5% e incluso a tasa mayores en los años subsecuentes, estimó el presidente del Consejo de Administración del Grupo Financiero Banorte, Guillermo Ortiz Martínez. El directivo comentó que este año estará caracterizado por dos etapas: un lento crecimiento en los primeros seis meses, iniciando una cierta aceleración a partir del segundo trimestre y en consecuencia un segundo semestre más fuerte.

Reconoció que el inicio de 2014 ha sido “lento” y un reflejo de ello son las cifras del Indicador Global de la Actividad Económica (IGAE) de enero, el cual reportó un crecimiento anual de 0.8%, mes contra mes plano y continuando la debilidad en febrero.

Asimismo, dijo, cifras de la Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales (ANTAD) apuntaron a un consumo débil durante el primer bimestre, en parte, como resultado de la mayor inflación en enero y febrero, derivado de la reforma fiscal.

Destacó que en marzo el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) se ubicó nuevamente por debajo de 4%, lo cual muestra que la economía se acelera gradualmente en el segundo trimestre, por lo que se prevé un segundo semestre fuerte.

Ante este panorama, el ex gobernador del Banco de México (Banxico) y ex presidente del Consejo de Administración del Banco de Pagos Internacionales, previó un primer semestre con un crecimiento de 1.7% y una segunda mitad del año con una tasa de 3.8 por ciento.



“Estamos muy optimistas en 2015 esperando un crecimiento de alrededor de 5% e incluso mayor en los años subsecuentes”. Respecto al sistema bancario, Ortiz Martínez sostuvo que también empezó el año “lento”, pero con una perspectiva de crecimiento de dos dígitos en términos nominales, lo que representaría un crecimiento del doble del Producto Interno Bruto (PIB) nominal.

En la medida que crezca el financiamiento por arriba del PIB nominal se otorga una mayor penetración financiera y eso es lo que se busca y podría acelerarse con la reforma financiera, apuntó.

Resaltó que la reglamentación secundaria proveniente de la reforma financiera tienen una serie de decretos, circulares por parte de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV), así como de la Secretaría de Hacienda, que serán consistentes con la ley. “Pensamos que debe ayudar a la penetración financiera, a que la economía tenga un mayor dinamismo y a incrementar la productividad, así que no veo nada negativo en el horizonte para la banca como consecuencia de las reformas financieras”, puntualizó.

En el caso de Banorte, explicó que el banco reportó un desempeño importante en los últimos años, con una orientación de ser más eficiente hacia el cliente a través de un proceso de transformación tecnológica.

Por lo anterior, detalló que el banco realiza importantes inversiones en una plataforma, que permita tener un mejor conocimiento de cada uno de sus 11 millones de clientes, para ofrecerles mejores productos y servicios. El banco está enfocado en mejorar sus procesos y lograr mayores eficiencias este y el próximo año, así como aumentar su rentabilidad y servir mucho mejor a sus clientes.

Por lo que “vamos muy optimistas con el futuro del país a pesar de este arranque lento del año. Estamos trabajando en emplear fondos para el financiamiento de la infraestructura, proyectos de energía, creemos que hay un horizonte muy favorable a mediano plazo para la banca y para Banorte en particular”.



INICIO